

- 7 Prefazione
- 13 Il sale della vita
- 19 Un sogno comune
- 25 La costruzione di un amore
- 31 Una forza prepotente
- 37 Difendere l'amore
- 43 Elogio dell'imperfezione
- 49 Capirsi e non capirsi
- 57 Io non scapperò
- 65 Perdonarsi
- 73 Compagni eppure soli
- 81 Oltre il domani
- 89 Un amore largo
- 97 Per tutta la vita
- 103 Le distorsioni dell'amore
- 111 Io ti salverò
- 117 Continuare ad amare
- 123 Tra le stelle e il cuore